

Gymnastique Rhodanienne - saison 2023-2024

Contacts téléphoniques :

- DUVIEU Thierry (président) : 06 67 11 65 96 / thierry.duvieu.gym@gmail.com
- Céline (responsable éveils) : 06 25 67 16 81
- Sandrine (responsable filles) : 06 85 85 45 19
- Johan (Responsable Cardio) : 06 98 85 64 02
- Gymnase : 04 74 31 52 64

Internet : Plus de détails sur <https://www.gymrhodanienne.fr>

Lieu d'entraînements :

Entraînements au gymnase spécialisé 5, Rue de Champagnole 38370 Les Roches de Condrieu.

Horaires d'inscriptions début de saison au gymnase spécialisé :

- Les cours reprendront à partir du Lundi 4 Septembre 2023.

Date de l'Assemblée Générale : le 10 Novembre 2023

Horaires d'entraînements :

SECTIONS MIXTES

- **Eveil de l'enfant né entre 2019 et 2020 :** Samedi matin de 9h à 9h45, de 10h à 10h45, de 11h à 11h45.
- **Gym'Adultes (1h / semaine) :** Mercredi de 19h30 à 20h30.
- **Cardio, Renfo, Stretching (à la séance 1h/semaine) :** Samedi de 11h à 12h00

SECTIONS FEMININES

- **Eveil aux agrès (1h30 / semaine), né(e)s en 2018 :** Samedi de 11h à 12h30.
- **Gymnastique Découverte (1h30 / semaine) :** Mercredi de 18h à 19h30.
- **Poussines 2017 (3h30 / semaine)**
Mardi de 17h à 18h30 et Jeudi de 17h à 19h.
- **Poussines Loisirs : nées en 2014-2015-2016-2017. (1 cour par semaine)**
 - Groupe 1 : Lundi de 17h à 18h30. (1h30/semaine)
 - Groupe 2 : Mardi de 17h à 18h30. (1h30/semaine)
- **Poussines compétition (4h / semaine) : nées en 2014-2015-2016.**
 - Groupe 1,2 et 3 : Mercredi de 10h à 12h et Samedi de 13h30 à 15h30.

- **Perfectionnement Poussines (6h / semaine, admission sur tests).**
 - Vendredi de 17h00 à 19h00.
- **Jeunesses Loisirs : nées en 2010-2011-2012-2013. (1 cour par semaine)**
 - Groupe 1 : Lundi de 17h à 18h30
 - Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h
- **Jeunesses compétition (4h 45/ semaine) : nées en 2010-2011-2012-2013**
 - Groupe 1 : Mercredi de 13h15 à 16h et Vendredi de 17h à 19h
- **Jeunesses compétition (4h30 / semaine) : nées en 2010-2011-2012-2013.**
 - Groupe 2 : Mercredi 16h à 18h et Jeudi de 18h30 à 21h
- **Jeunesses compétition (4h / semaine) : nées en 2010-2011-2012-2013.**
 - Groupe 3 : Mardi de 18h30 à 20h30 et Mercredi de 16h à 18h.
- **Perfectionnement Jeunesses (6h45 / semaine, admission sur tests).**
 - Lundi de 17h à 19h00.
- **Aînées (4h / semaine) : nées en 2009 et avant (cour suivant le niveau)**
 - Groupe 1 et 2 : Lundi de 19h à 21h et Vendredi de 19h à 21h.
- **Aînées et Jeunesses à la séance : Samedi de 15h30 à 17h30 (à partir du 4ème degré)**

SECTIONS MASCULINES

- **Jeunes Poussins Loisirs : nés en 2015-2016-2017-2018.**
 - Jeudi de 17h à 19h00.
- **Jeunes Pupilles et adultes (2h / semaine): nés en 2014 et avant.**
 - Jeudi de 19h00 à 21h00.
- **Jeunes Pupilles et adultes (4h / semaine): nés en 2014 et avant.**
 - Jeudi de 19h00 à 21h00 et Mercredi de 13h15 à 15h15

Tarifs saison 2023-2024

➤ **Participation aux frais de fonctionnement**

Cette participation couvre l'indemnisation des moniteurs et une assurance (mini).

Pour les sections compétitives : Poussines, Jeunesses, Aînées et Garçons, la tenue officielle du Club est obligatoire. La réservation est à faire lors des inscriptions. Le paiement est à faire séparément des cotisations.

Sections	Tarif annuel	Nombre heures/ semaine
Eveil de l'enfant (30 séances)	170 €	¾ d'heure
Eveil aux agrès (30 séances)	200 €	1 heure ½
Gymnastique découverte (30 séances)	200 €	1 heure ½
Gym'Adultes (forme, santé, musculation...)	180 €	1 heure
Cardio, Renfo, Stretching (à la séance)	30€ + 5€/séance	1 heure
Poussines Loisirs (30 séances)	200 €	1 x 1 heure ½
Poussines 3h30 /semaine	280 €	1 x 1 heure ½ + 1 x 2 heures
Poussines 4h /semaine	300 €	2 x 2 heures
Poussines 6h / semaine	380 €	3 x 2 heures
Jeunesses 1h30 / semaine (30 séances)	200 €	1 x 1 heure ½
Jeunesses 4h / semaine	300 €	2 x 2 heures
Jeunesses 4h30 / semaine	320 €	1x2heures + 1 x 2h30
Jeunesses 4h45 / semaine	330 €	1 x 2 heures + 1 x 2h45 heures
Jeunesses 6h45 / semaine	410 €	2 x 2 heures + 1 x 2h45 heures
Aînées 4h / semaine	300 €	2 x 2 heures
Aînées jeunesses (à la séance)	5€/séance	2 heures
Garçons Jeunes-Poussins	220 €	1 x 2 heures
Garçons Pupilles et Adultes 2h /semaine	220 €	1 x 2 heures
Garçons Pupilles et Adultes 4h /semaine	300 €	2 x 2 heures

➤ **Remises**

- Inscription 2 adhérents 10 %
- Inscription 3 adhérents 15 %
- Inscription 4 adhérents et plus : 3 adhérents payants : gratuité sur la plus basse cotisation.
- Chéquier jeune Isère, Carte Pass Région, Tickets jeunes Condrieu, Comité d'entreprise...
- *Le créneau Cardio, Renfo, Stretching à la séance ne rentre pas dans le nombre d'adhérents pour le calcul de la réduction*

➤ **Pièces qui doivent accompagner l'inscription**

- 2 photos par gym pour les sections compétitives : Poussines, Jeunesses, Aînées, Garçons.
- 1 certificat médical de moins de 2 mois, exigé pour les nouveaux adhérents majeurs.
- 1 questionnaire médical pour les adhérents mineurs (page 7 du dossier).
- 1 Autorisation parentale pour chaque gym mineur (page 5 du dossier).

FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2023/2024 (verso)

1. Règlement(s) par : Chèques bancaires Tickets Jeunes ou autres cartes Espèces
 Virement bancaire (IBAN => FR76 1027 8073 6400 0203 3260 156)

Le club se réserve le droit de ne plus accepter les enfants en cas de non-respect des échéances prévues ci-dessous.

N° de règlement	Montant	Date d'encaissement	N° du chèque	Banque
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Je souhaite obtenir une attestation valant facture après paiement du montant de l'inscription.

Les seuls remboursements acceptés en cours de saison sur la participation aux frais de fonctionnement sont ceux qui relèvent de l'article VII – 05 du règlement intérieur de l'association.

Le signataire reconnaît avoir pris connaissance des conditions de fonctionnement du club contenues dans le règlement intérieur.

Pour une pré-inscription, veuillez nous contacter directement. Votre dossier devra être remis au premier cours de septembre 2023. Tout dossier sera contrôlé par le bureau et devra être complet pour le premier cours d'octobre 2023.

Le bureau se réserve le droit de refuser tout gym sans dossier complet à partir d'octobre 2023.

A Condrieu le, _____

Signature du représentant de la famille :
(Précédée de "Lu et approuvé")

Nom du représentant du club :

NOM D'USAGE DU PARTICIPANT

Section : _____

AUTORISATIONS DIVERSES SAISON 2023/2024

(Une autorisation par personne)

➤ Personne mineure

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant mineur,
(Prénom) _____ à pratiquer la gymnastique au sein du club,
Et accepte les conditions ci-dessous.

➤ Personne majeure

Je soussigné(e) _____ adhérent majeur, accepte :

- D'être transporté(e), lors des compétitions, en car ou dans le véhicule d'un membre ou d'un parent adhérent de la Gymnastique Rhodanienne., et,
- Autorise le(s) responsable(s) à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Droit à l'image :

- Je n'autorise pas la Gymnastique Rhodanienne
- Autorise la Gymnastique Rhodanienne
 - A publier, sur le site internet de l'association, dans les bulletins municipaux et journaux régionaux, des noms ainsi que des photos sur lesquelles figure mon enfant, ou moi-même.
 - A afficher au gymnase des photos sur lesquelles se trouve mon enfant, ou moi-même

Renseignements divers et indispensables :

◆ Nom du médecin traitant et téléphone : _____

◆ Clinique ou hôpital où vous souhaitez que votre enfant soit emmené : _____

➤ Informations importantes que le club doit savoir (allergies à certains médicaments, traitement, asthme, diabète...) :

En cas d'urgence, personne(s) à prévenir :

Nom : _____

Nom : _____

 : _____

 : _____

Le : _____

à : _____

Signature :

Assurances pour la saison 2023/2024

Par défaut, pour toutes les activités du club chaque adhérent bénéficie de l'option "mini" du contrat.

Sur demande des adhérents les options « midi » et « maxi » peuvent être souscrites moyennant un surcoût de 3,50 € ou 5 €
Attention : Ces deux options sont surtout faites pour garantir des indemnités journalières par suite d'arrêt de travail lié à la pratique de la gymnastique.



réinventons / notre métier

CONVENTIONS SPECIALES SPORTS LOISIRS PLEIN AIR

TABLEAU DES GARANTIES

GARANTIES OBLIGATOIRES (articles L321-1 et suivants du Code du Sport)

NATURE DES GARANTIES	MONTANT EN EUROS	FRANCHISE
A RESPONSABILITÉ CIVILE GÉNÉRALE		
Toutes garanties sauf celles visées aux paragraphes 2 et 3 ci-après :	15 000 000 € par année d'assurance	NÉANT
Dont		
- DOMMAGES CORPORELS	15 000 000 € par année d'assurance	NÉANT
- LES DOMMAGES MATERIELS ET IMMATERIELS CONFONDUS	3 000 000 € par année d'assurance	500 €
<i>sans pouvoir excéder pour :</i>		
- FAUTE INEXCUSABLE	2 000 000 € par année d'assurance	150 €
- LES DOMMAGES DE POLLUTION	1 200 000 € par sinistre	150 €
- OCCUPATION TEMPORAIRE DE LOCAUX	750 000 € par année d'assurance	150 €
- BIENS CONFIES/ VOL PAR PREPOSES	500 000 € par sinistre	150 €
B DÉFENSE RECOURS	25 000 € par sinistre	NÉANT

EXTENSIONS FACULTATIVES (moyennant stipulation aux conditions particulières)

INDEMNITES CONTRACTUELLES SUITE A ACCIDENT CORPOREL (1)	OPTION CHOISIE			
	1-MINI	2-MIDI	3-MAXI	FRANCHISE
DECES	15.000 €	20.000 €	40.000 €	NEANT
INVALIDITE (à partir de 5%)	25.000 €	40.000 €	80.000 €	SEUIL 5%
INDEMNITES JOURNALIERES	NEANT	15 €	25 €	4 jours
FRAIS DE TRANSPORT, DE RECHERCHE ET/OU SAUVETAGE	1.500 €	2.500 €	3.500 €	NEANT
FRAIS D'OPTIQUE (par bris) (2)	250 €	350 €	500 €	NEANT
FRAIS DE 1 ^{er} PROTHESE DENTAIRE (par dent)	250 €	350 €	500 €	NEANT
FRAIS DE TRAITEMENT COMPLEMENTAIRE	200% des remboursements des régimes sociaux selon règlement			NEANT
FORFAIT HOSPITALIER				
LOCATION DE PROTHESES OU APPAREILLAGES	160 €	160 €	160 €	NEANT
FORFAIT MEDECINE DOUCE	50 € par séance avec maxi 2 séances/an	50 € par séance avec maxi 2 séances/an	50 € par séance avec maxi 2 séances/an	NEANT

NOUVEAU !! AUGMENTATION DES PLAFONDS ET GARANTIES SUPPLEMENTAIRES

Questionnaire de santé
concernant les mineurs pour une licence sportive FSCF

Questionnaire Santé – Sport rempli le :

Nom, Prénom : Date de naissance :

<u>RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON</u>	OUI	NON
<u>DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :</u>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>À ce jour :</u>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.		

- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.
- Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation et fournissez-la **sans le questionnaire** (que vous conserverez).

Attestation santé pour une licence sportive FSCF pour
l'année 2023/2024

Je, soussigné(e), atteste sur l'honneur, avoir répondu
négativement à toutes les rubriques du questionnaire de santé.

À, le.....

Signature du pratiquant ou de son représentant légal

*Pour les personnes majeures, un certificat médical de
non contre-indication de la pratique sportive reste nécessaire.*

Gymnastique Rhodanienne - saison 2023-2024

Afin de permettre le bon fonctionnement de l'association, nous demandons aux parents, grands-parents, oncles, tantes, frères et sœurs de nous aider en se positionnant sur une des commissions ci-dessous :

NOM : _____ **PRENOM** _____ **TELEPHONE :** _____

COMMISSION VETEMENTS (surtout en début de saison)

OUI

NON

COMMISSION MANIFESTATION (6 dans l'année)

OUI

NON

COMMISSION JUGES (même débutants) (4 compétitions dans l'année, 2 journées de formation)

OUI

NON

COMMISSION AIDE MONITEURS (aider les monos sur les cours même débutants)

OUI

NON

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!!!!
MERCI.