

## GYMNASTIQUE RHODANIENNE - SAISON 2024/2025

### *Contacts téléphoniques :*

- DUVIEU Thierry (Président) : 06 67 11 65 96
- Céline (Responsable Éveils) : 06 25 67 16 81
- Sandrine (Responsable Filles) : 06 85 85 45 19
- Johan (Responsable Cardio) : 06 98 85 64 02

*Internet :* Plus de détails sur <https://www.gymrhodanienne.fr>

*Adresse Mail :* [gym.rhodanienne.condrieu@gmail.com](mailto:gym.rhodanienne.condrieu@gmail.com)

### *Lieu d'entraînements :*

Entraînements au gymnase spécialisé 5, Rue de Champagnole 38370 Les Roches de Condrieu.

### *Horaires d'inscriptions début de saison au gymnase spécialisé :*

- Les cours reprendront à partir du [Samedi 07 Septembre 2024](#).

***Date de l'Assemblée Générale : le 06 Novembre 2024 à 20h00***

### *Horaires d'entraînements :*

#### **SECTIONS MIXTES**

- **Éveil de l'enfant né entre 2020 et 2021 :** Samedi matin de 9h à 9h45, de 10h à 10h45, de 11h à 11h45.
- **Gym'Adultes (1h/semaine) :** Mercredi de 19h30 à 20h30.
- **Cardio, Renfo, Stretching (à la séance 1h/semaine) :** Samedi de 11h à 12h00

#### **SECTIONS FÉMININES**

- **Éveil aux agrès (1h30/semaine), né(e)s en 2019 :** Samedi de 11h à 12h30.
- **Gymnastique Découverte (1h30/semaine) :** Mercredi de 18h à 19h30.
- **Poussines 2018 (3h30/semaine)**
  - Mardi de 17h à 18h30 et Jeudi de 17h à 19h.
- **Poussines Loisirs : nées en 2015-2016-2017-2018. (1 cours par semaine)**
  - *Groupe 1* : Lundi de 17h à 18h30. (1h30/semaine)
  - *Groupe 2* : Mardi de 17h à 18h30. (1h30/semaine)
- **Poussines compétition (4h30/semaine) : nées en 2015-2016-2017.**
  - *Groupe 1 et 2* : Mercredi de 10h à 12h et Samedi de 13h30 à 16h00.

- **Poussines Perfectionnement (6h30/semaine, admission sur tests).**
  - Vendredi de 17h00 à 19h00.
- **Jeunesses Loisirs : nées en 2011-2012-2013-2014. (1 cours par semaine)**
  - Groupe 1 : Jeudi de 17h à 18h30
  - Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h
- **Jeunesses compétition (4h45/semaine) : nées en 2011-2012-2013-2014**
  - Groupe 1 : Mercredi de 13h15 à 16h et Vendredi de 17h à 19h
- **Jeunesses compétition (4h30/semaine) : nées en 2011-2012-2013-2014.**
  - Groupe 2 : Mardi de 18h30 à 20h30 et Mercredi 15h30 à 18h
- **Jeunesses compétition (4h/semaine) : nées en 2011-2012-2013-2014.**
  - Groupe 3 : Mercredi de 16h à 18h et Jeudi de 19h00 à 21h00.
- **Perfectionnement Jeunesses (6h45/semaine, admission sur tests).**
  - Lundi de 17h à 19h00.
- **Aînées compétition (2h/semaine) : nées en 2010 et avant (cours suivant le niveau)**
  - Vendredi de 19h à 21h.
- **Aînées compétition (4h/semaine) : nées en 2010 et avant (cours suivant le niveau)**
  - Lundi de 19h à 21h et Vendredi de 19h à 21h.

## SECTIONS MASCULINES

- **Jeunes Poussins Loisirs : nés en 2016-2017-2018-2019. (Sous réserve, en attente de moniteur)**
  - Jeudi de 17h à 19h00.
- **Jeunes Pupilles et adultes (2h/semaine): nés en 2015 et avant.**
  - Jeudi de 19h00 à 21h00.
- **Jeunes Pupilles et adultes (4h/semaine): nés en 2015 et avant.**
  - Lundi de 19h00 à 21h00 et Jeudi de 19h00 à 21h00

## TARIFS SAISON 2024/2025

### ➤ Participation aux frais de fonctionnement

Cette participation couvre l'indemnisation des moniteurs et une assurance (mini).

*Pour les sections compétitives : Poussines, Jeunesses, Aînées et Garçons, la tenue officielle du Club est obligatoire. La réservation est à faire lors des inscriptions. Le paiement est à faire séparément des cotisations.*

Sections	Tarif annuel	Nombre heures/ semaine
Éveil de l'enfant (30 séances)	175 €	¾ d'heure
Éveil aux agrès (30 séances)	205 €	1 heure ½
Gymnastique découverte (30 séances)	205 €	1 heure ½
Gym' Adultes (forme, santé, musculation...)	185 €	1 heure
Cardio, Renfo, Stretching (à la séance)	35€ + 5€/séance	1 heure
Poussines Loisirs (30 séances)	205 €	1 x 1 heure ½
Poussines 3h30/semaine	285 €	1 x 1 heure ½ + 1 x 2 heures
Poussines 4h30/semaine	325 €	1 x 2 heures + 1 x 2h30 heures
Poussines 6h30/semaine	405 €	2 x 2 heures + 1 x 2h30 heures
Jeunesses 1h30/semaine (30 séances)	205 €	1 x 1 heure ½
Jeunesses 4h/semaine	305 €	2 x 2 heures
Jeunesses 4h30/semaine	325 €	1 x 2 heures + 1 x 2h30 heures
Jeunesses 4h45/semaine	335 €	1 x 2 heures + 1 x 2h45 heures
Jeunesses 6h45/semaine	415 €	2 x 2 heures + 1 x 2h45 heures
Aînées 2h/semaine	225 €	1 x 2 heures
Aînées 4h/semaine	305 €	2 x 2 heures
Garçons Jeunes-Poussins	225 €	1 x 2 heures
Garçons Pupilles et Adultes 2h/semaine	225 €	1 x 2 heures
Garçons Pupilles et Adultes 4h/semaine	305 €	2 x 2 heures

### ➤ Remises

- Inscription 2 adhérents 10 %
- Inscription 3 adhérents 15 %
- Inscription 4 adhérents et plus : 3 adhérents payants : gratuité sur la plus basse cotisation.
- Chéquier jeune Isère, Carte Pass Région, Tickets jeunes Condrieu, Comité d'entreprise...
- *Le créneau Cardio, Renfo, Stretching à la séance ne rentre pas dans le nombre d'adhérents pour le calcul de la réduction*

### ➤ Pièces qui doivent accompagner l'inscription

- 2 photos par gym pour les sections compétitives : Poussines, Jeunesses, Aînées, Garçons.
- 1 certificat médical de moins de 2 mois, exigé pour les nouveaux adhérents majeurs.
- 1 questionnaire médical pour les adhérents mineurs (page 10 du dossier).
- 1 Autorisation parentale pour chaque gym mineur (page 7 du dossier).

## **RÈGLES DE VIE - EXTRAIT DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

- Savoir dire bonjour aux personnes qui m'entourent
- Savoir aider les autres et être solidaire
- Être courageux et relever les défis, aller au-devant des échecs, c'est se dépasser
- S'entraîner dans le respect des règles, de la discipline et des autres
- Pour les gym compétition :
  - Tenir ses engagements, c'est aller à toutes les compétitions
  - On est une équipe ! La tenue du club est obligatoire
- Le respect s'entend pour tous, en tout lieu et tout temps
- Être responsable de ses paroles et de ses actes
- Être acteur pour construire le monde sportif de demain

Signature des gyms et des parents ou du représentant légal après lecture :

Le : .....

Gym :

Parents ou Représentant légal :



## FICHE D'INSCRIPTION - SAISON 2024/2025 (verso)

1. Règlement(s) par :  Chèques bancaires  Tickets Jeunes / autres cartes (photocopie carte & Code secret)  
 Espèces  Virement bancaire ( IBAN => FR76 1027 8073 6400 0203 3260 156 ) en 4 fois max

*Le club se réserve le droit de ne plus accepter les enfants en cas de non-respect des échéances prévues ci-dessous.*

N° de règlement	Montant	Date d'encaissement	N° du chèque	Banque
1	30€*	Juin 2024		
2		Octobre 2024		
3		Novembre 2024		
4		Décembre 2024		
5		Janvier 2025		

*\* Cet acompte, par enfant inscrit, permet de réserver sa place, le montant sera déduit de la cotisation. Votre dossier de réinscription devra nous être remis avant le 15 JUIN 2024*

*⚠ Si votre enfant renonce en septembre, l'acompte ne sera pas remboursé.*

Je souhaite obtenir une attestation valant facture après paiement du montant de l'inscription.

*Les seuls remboursements acceptés en cours de saison sur la participation aux frais de fonctionnement sont ceux qui relèvent de l'article VII – 05 du règlement intérieur de l'association.*

Le signataire reconnaît avoir pris connaissance des conditions de fonctionnement du club contenues dans le règlement intérieur.

Tout dossier sera contrôlé par le bureau et devra être complet pour le premier cours d'octobre 2024.  
*Le bureau se réserve le droit de refuser tout gym sans dossier complet à partir d'octobre 2024.*

A Condrieu le, \_\_\_\_\_

Signature du représentant légal :  
(Précédée de "Lu et approuvé")

Nom du représentant du club :

Section : \_\_\_\_\_

**AUTORISATIONS DIVERSES - SAISON 2024/2025**  
**(Une autorisation par personne)**

➤ **Personne mineure**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ autorise mon enfant mineur,  
(Prénom) \_\_\_\_\_ à pratiquer la gymnastique au sein du club,  
Et accepte les conditions ci-dessous.

➤ **Personne majeure**

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ adhérent majeur, accepte :

- D'être transporté(e), lors des compétitions, en car ou dans le véhicule d'un membre ou d'un parent adhérent de la Gymnastique Rhodanienne., et,
- D'autoriser le(s) responsable(s) à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'accident.

**Droit à l'image :**

- Je n'autorise pas la Gymnastique Rhodanienne
  - A publier, sur le site internet de l'association, dans les bulletins municipaux et journaux régionaux, des noms ainsi que des photos sur lesquelles figure mon enfant, ou moi-même.
  - A afficher au gymnase des photos sur lesquelles se trouve mon enfant, ou moi-même
- Autorise la Gymnastique Rhodanienne
  - A publier, sur le site internet de l'association, dans les bulletins municipaux et journaux régionaux, des noms ainsi que des photos sur lesquelles figure mon enfant, ou moi-même.
  - A afficher au gymnase des photos sur lesquelles se trouve mon enfant, ou moi-même

## **Renseignements divers et indispensables :**

◆ Nom du médecin traitant et téléphone : \_\_\_\_\_

◆ Clinique ou hôpital où vous souhaitez que votre enfant soit emmené : \_\_\_\_\_

➤ Informations importantes que le club doit savoir (allergies à certains médicaments, traitement, asthme, diabète...):

En cas d'urgence, personne(s) à prévenir :

Nom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Le : \_\_\_\_\_ à : \_\_\_\_\_

Signature :

## Assurances pour la saison 2024/2025

**Par défaut**, pour toutes les activités du club chaque adhérent bénéficie de l'**option "mini" du contrat**.  
Sur demande des adhérents les options « midi » et « maxi » peuvent être souscrites moyennant un surcoût de 3,50 € ou 5 €  
**Attention** : Ces deux options sont surtout faites pour garantir des indemnités journalières par suite d'arrêt de travail lié à la pratique de la gymnastique.



réinventons / notre métier

### CONVENTIONS SPECIALES SPORTS LOISIRS PLEIN AIR

#### TABLEAU DES GARANTIES

##### GARANTIES OBLIGATOIRES (articles L321-1 et suivants du Code du Sport)

NATURE DES GARANTIES	MONTANT EN EUROS	FRANCHISE
<b>A RESPONSABILITÉ CIVILE GÉNÉRALE</b> Toutes garanties sauf celles visées aux paragraphes 2 et 3 ci-après :	15 000 000 € par année d'assurance	NÉANT
<b>Dont</b>		
- DOMMAGES CORPORELS	15 000 000 € par année d'assurance	NÉANT
- LES DOMMAGES MATERIELS ET IMMATERIELS CONFONDUS sans pouvoir excéder pour :	3 000 000 € par année d'assurance	500 €
- FAUTE INEXCUSABLE	2 000 000 € par année d'assurance	150 €
- LES DOMMAGES DE POLLUTION	1 200 000 € par sinistre	150 €
- OCCUPATION TEMPORAIRE DE LOCAUX	750 000 € par année d'assurance	150 €
- BIENS CONFIES/ VOL PAR PREPOSES	500 000 € par sinistre	150 €
<b>B DÉFENSE RECOURS</b>	25 000 € par sinistre	NÉANT

##### EXTENSIONS FACULTATIVES (moyennant stipulation aux conditions particulières)

C	INDEMNITES CONTRACTUELLES SUITE A ACCIDENT CORPOREL (1)	OPTION CHOISIE			FRANCHISE
		1-MINI	2-MIDI	3-MAXI	
	DECES	15.000 €	20.000 €	40.000 €	NEANT
	INVALIDITE (à partir de 5%)	25.000 €	40.000 €	80.000 €	SEUIL 5%
	INDEMNITES JOURNALIERES	NEANT	15 €	25 €	4 jours
	FRAIS DE TRANSPORT, DE RECHERCHE ET/OU SAUVETAGE	1.500 €	2.500 €	3.500 €	NEANT
	FRAIS D'OPTIQUE (par bris) (2)	250 €	350 €	500 €	NEANT
	FRAIS DE 1 <sup>er</sup> PROTHESE DENTAIRE (par dent)	250 €	350 €	500 €	NEANT
	FRAIS DE TRAITEMENT COMPLEMENTAIRE	200% des remboursements des régimes sociaux selon règlement			NEANT
	FORFAIT HOSPITALIER				
	LOCATION DE PROTHESES OU APPAREILLAGES	160 €	160 €	160 €	NEANT
	FORFAIT MEDECINE DOUCE	50 € par séance avec maxi 2 séances/an	50 € par séance avec maxi 2 séances/an	50 € par séance avec maxi 2 séances/an	NEANT

NOUVEAU !! AUGMENTATION DES PLAFONDS ET GARANTIES SUPPLEMENTAIRES

**Questionnaire de santé  
concernant les mineurs pour une licence sportive FSCF**

Questionnaire Santé – Sport rempli le : .....

Nom, Prénom : ..... Date de naissance : .....

<b><i>RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :</i></b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
<b>1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b><i>À ce jour :</i></b>		
<b>7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</b>		

- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : il est nécessaire de consulter votre médecin afin d'obtenir un nouveau certificat médical à fournir. Présentez-lui ce questionnaire renseigné.
- Si vous avez répondu NON à toutes les questions : vous n'avez pas de nouveau certificat médical à fournir. Compléter et signer l'attestation et fournissez-la **sans le questionnaire** (que vous conserverez).

.....

**Attestation santé pour une licence sportive FSCF pour  
l'année 2024/2025**

Je, soussigné(e), ..... atteste sur l'honneur, avoir répondu  
négativement à toutes les rubriques du questionnaire de santé.

À ....., le.....

Signature du pratiquant ou de son représentant légal

*Pour les personnes majeures, un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive reste nécessaire.*

## **GYMNASTIQUE RHODANIENNE - SAISON 2024/2025**

Afin de permettre le bon fonctionnement de l'association, nous demandons aux parents, grands-parents, oncles, tantes, frères et sœurs de nous aider en se positionnant sur une des commissions ci-dessous :

**NOM :**

**PRÉNOM :**

**TÉLÉPHONE :**

### **COMMISSION VÊTEMENTS** (surtout en début de saison)

OUI

NON

### **COMMISSION MANIFESTATION** (6 dans l'année)

OUI

NON

### **COMMISSION JUGES** (même débutants) (4 compétitions dans l'année, 2 journées de formation)

OUI

NON

### **COMMISSION AIDE MONITEURS** (aider les monos sur les cours même débutants)

OUI

NON

***NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !!!!!***

**MERCI.**